



AJUNTAMENT  
DE  
LLORAC

## Comunicat del risc per excés de nitrats en l'aigua de consum a La Cirera

**Paràmetre:** nitrats.

**Valors de referència:** 126 mg/l La Cirera

	RD 3/2023 <sup>1</sup>	Directiva 2020/2184/CE <sup>2</sup>	OMS 2022 <sup>3</sup>
<b>Nitrats</b>	50 mg/l	50 mg/l	50 mg/l

Mitjançant els controls de qualitat de l'aigua que fa de forma periòdica, Laboratoris d'aigües Quimlab,S.L s'ha detectat una concentració de nitrats superior a 50 mg/l en l'aigua de la zona d'abastament de Llorac.

La ingesta de quantitats elevades de nitrats pot produir una alteració de la capacitat de transport d'oxigen de la sang (metahemoglobinèmia), així com també una disminució de l'absorció del iode, que afecta el funcionament de la glàndula tiroide.

Els grups de població especialment vulnerables a la metahemoglobinèmia són els següents:

- Les dones embarassades.
- Els nens (especialment els lactants).
- Els adults amb un nivell reduït de l'acidesa gàstrica o bé que prenen antiàcids.
- Els adults i nens que pateixen infeccions gastrointestinals.
- Els grups de població que tenen genèticament alterada la capacitat de transport d'oxigen de la sang com ara:
  - ° Les persones amb un dèficit hereditari de l'enzim metahemoglobina-reductasa, ja sigui generalitzat o només en els eritròcits.
  - ° Les persones amb anomalies estructurals de l'hemoglobina (Hb Ms).

Els grups de població especialment vulnerables a una disminució de l'absorció del iode són els següents:

- Les dones embarassades.
- Els nens, especialment els nounats.

Es recomana que les persones incloses dins d'algun dels grups de població especialment vulnerables s'abstinguin de consumir aigua d'aquest abastament per beure o cuinar. Cal tenir en compte que quan l'aigua es bull no desapareixen els nitrats, sinó que se'n provoca la concentració.

Els grups de més risc són les dones embarassades i els lactants. Pel que fa als lactants alimentats amb llet artificial, a l'hora de preparar biberons cal utilitzar aigua envasada o d'un altre abastament que sigui apta per al consum.

Tanmateix, l'aigua de la xarxa es pot utilitzar per a la higiene personal i usos domèstics.